

地中海のマルタ島はダイビングの穴場です。

《ヨーロッパのダイバーに人気のマルタ島》

英語圏のマルタ共和国の主な3つの島、マルタ本島、ギリシャ神話の島ゴゾ島、映画

トロイの舞台となったブルーラグーンで有名なコミノ島がある。

地中海で最も透明度の高いマルタの海はダイバーに嬉しいエリアです。

30メートルの深さまで見通せる海の世界で、たくさんの海洋生物を観察できます。

また、70年前に沈没したドイツの軍艦を探検する等、初心者から上級者までエキサイティングなダイビング経験ができます。

ダイバーは海底から地中海の青さを実感出来ます。地上や船上からは、決して見ることの出来ない地中海の景色は一生の宝となるでしょう。

初心者でも安全に潜れます。

ダイビングは決して危険なスポーツではありません。ある程度の注意事項やマナー・常識を守れば、老若男女を問わず、運動神経や水泳能力は普通の人でも楽しめる、魅惑的なスポーツです。けれどもやはり、どんなスポーツにもあるように、その世界独特の言葉やルールがあり、これらを全て英語だけで理解するのは、英語上級者でも容易ではありません。

《このプログラムは、日本語の教材とビデオがあります》

週10時間の語学留学をしながら、最短1週間で、PADIライセンス取得が可能です。

なお、ダイビングスクールのインストラクターは英語ですが、英語初心者の方のために、日本語教材があります。

ですから、安全で楽しいダイビング体験のできる環境が整っています。

《マルタの海はなぜ綺麗か？》

マルタはイタリアのシチリアの南に浮かぶ小さな島国(面積は東京23区の約半分)、重工業などの海を汚す原因が無いので、マルタの海は、街に近くてもとても綺麗です。ちょっと潜れば、様々な魚に出会えます。

マルタは歴史的に交易上の重要点だったので、古い沈没船なども多く、そういった所をダイビングで、探検できるのも、マルタのダイビングの一つの魅力です。

《ライセンス所持者》

英語レッスン後にダイビングをお楽しみ下さい。 機材費込みですから、マルタのダイビングを体験できます。 マルタはダイビングスポットの宝庫ですので是非試してみてください。

《ダイビングライセンス取得》

PADIオープン・・・ ダイビングの免許を取得出来るプログラムです。英語レッスン後に取得可能です。ライセンスをとれば世界中の海でいつでも、潜れます。

《その他のスポーツ・アクティビティ》

アクティビティは基本的には、スクールを通して個人で申し込んでください。

ゴルフなどレッスンなどもあります。

☆ シュノーケリング

アドベンチャー ダイビングではなく、気軽にシュノーケルでマルタの海の中を体験してみませんか？

☆ ウィンドサーフィンレッスン

ウィンドサーフィンをインストラクターから学ぶことが出来ます。

☆ セイリング レッスン

セイリングをインストラクターから学ぶことができます。

☆ ホースライディング

馬に乗ってマルタの海岸を歩いたり走ったりします。

馬に乗った高い場所から見渡すのもおもしろいです。

☆ ゴルフ

レッスン込み グリーンの少ないマルタのゴルフ場でインストラクターによるレッスンを受けられます。

イギリス公立カレッジ連盟 (株)ADF

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 19-5

山手マンション 405

TEL0120-838-545

FAX03-3462-6500

<http://www.ukcollegeleague.com/>

マリンリゾートの町や村



地中海に囲まれたマルタでは、いわば島全体がマリンリゾートといった方が正しいだろう。そんな中でも、とりわけ海と親しむ人びとに人気ある町や村があり、ここでは便宜的にそんな町や村を紹介しておこう。

にぎわうシーサイドタウン、ブジツバ・アウラ

マルタ島の西部には、比較的ビーチが集まり、旅行者にとつてなじみやすい町や村が散在する。そんな町の代表がブジツバであり、隣接する町アウラ、セントポール・ベイとともに人気だ。町並みは、セントポール湾の入り江に沿って細長く伸び、多くのホテルやコンドミニアム、アパート、セカンドハウスの類が連なっている。また、レストラン、カフェテラスも多い。対岸に聖パウロの漂着地といわれるセントポール島、そしてかつての騎士団長の館だった建物、セルムンパレス（現ホテル）を望むことができる美しい風光が



セントポール島

魅力だ。

海岸を道路が走り、それに沿った岩棚やプールが泳いだり甲羅干しの遊び場になる。大きなビーチには恵まれていないが、ここブジツバからはゴールデン・ベイ、アディーラ・ベイなどのビーチへバスが通うから、あまり不自由はない。

ここで見かける旅行者は長期滞在者が比較的多いようで、地中海の太陽を浴びながら、のんびりとリゾート気分を堪能しているように見える。そんな、庶

民的な気さくさや解放感にふれられるおすすめの滞在先のひとつだろう。

ブジツバ・アウラへの行き方/ヴァレッタ
ターミナルからバスルートNO49、チエルク
ウアからNO48、645、モスタ、マルサシ
ユロツクからNO427など

人気のビーチ、 ゴールデン・ベイ

海の美しいマルタで存分にビーチライフを楽しむとしたら、筆頭に挙げられるのがゴールデン・ベイだろう。ブジツバからバスで20分ほど、ヴァレッタから50分くらい。規模はそんなに大きくはないが美しい砂浜が広



ゴールデン・ベイのバス停

がり、4月ごろから11月ごろまで海水浴客でにぎわう。

ここには大きなゴールデン・サンド・ホテルが湾を見下ろすように立つ。

地中海に面して西に向いたゴールデン・ベイは、夕暮れ時に見事な金色に海面が光ることがあり、名前の由来が納得される。この海岸のすぐ東隣にアイントゥフィーハのビーチがあり、こちらは直接クルマでは入れず、徒歩で小道を下る。サマーシーズンにはここも若者たちでにぎわう。



人気のゴールデン・ベイのビーチ

ゴールデン・ベイへの行き方/ヴァレッタ
ターミナルよりバスNO47、スリーマフエリ
よりバスNO652、ブジツバよりバスNO
51、652

マルタ島の西にある大きな町がメツリーハ。丘の上に広がる町で、メツリーハ湾のビーチを見下ろすような場所にあることから、旅行者の滞在も多い。ホテル、レストラン、ショップ、デイスコなどもあり、この町の滞在はマルタの印象をひと味違うものにしてくれるだろう。

メツリーハはゴゾ島へ渡るフェリーの乗り場チエルクウアへ向かうバスが通る町だが、クルマでは町のはずれのバイバスを抜けてしまうことも多い。

メツリーハ湾の大きな広がり景色の中、この町を象徴するように立つのが聖誕マリア教会。丘のはずれに位置する教会の一角からは、ゴゾやコミノの島影も近くに見え眺めが良い。

メツリーハへの行き方/ヴァレッタからバスNO43、44、45、50、ブジツバ、チエルクウアからNO48、645など

ポバイウレツジ



アディーラのビーチ

メツリーハ湾の道路沿いのビーチがアディーラ。波のおだやかな砂浜が広がり、シーズンにはカラフルなパラソルの畑になり、周辺の大小のホテルやデイスコもにぎわう。また、ここからポバイウレツジも近い。ポバイウレツジは、映画の撮影に利用された海辺の小屋などのセットの施設がそのままテーマパークとして利用されているもの。



アディイラのビーチ



アディイラビーチへの行き方/ヴァレタ
タミナルからバスNO44、45、50、441、
スリーマフェリタミナルからNO645、
プジツパからNO48、645など

マルサスカイラとその周辺

マルタの東海岸は、とくに充実した設備をもったリゾートの町やビーチはないが、その中でもマルサスカイラは、マルタの人びとの所有するいわゆるセカンドハウスも多い、静かな海辺の町の間を穿しむといった雰囲気。細長い入り江には漁船やボートが浮かび、快適なプロムナードが海沿いに巡らされている。ビーチは町のはずれや少し離れたセントトーマス・ベイあたりに小規模なものがあるくらい。気のきいたレストラン、カフェテラスのほか、ホリデー・コンプレックスもあり、また、入り江の先には大きなリゾートホテルもある。

マルサスカイラへの行き方/ヴァレタ
タミナルから、バスNO19、コスピックワ
からバスNO22

漁師の町マルサシユロツクとその周辺

地図を見ると、マルタの東海岸に外に向かって蟹が爪を広げたような恰好の大きな湾が、見つけられるが、これがマルサシユロツク湾。グレートシージュの際、トルコ軍が大挙して上陸を図った場所であり、ナポレオン軍の上陸地もここだ。また1989年の歴史的な東西巨頭会談の艦上会談が行われた場所としても名高い湾だ。



マルサシユロツクの日曜市

カラフルな漁船がたくさん浮かべられたマルタで一番大きな漁師町だ。その名の由来にふれておくと、港を表す「マルサ」と「シユロツク」(xirokk)はシロツク、つまりサハラ砂漠から吹いてくる熱風、の意味合いを持つ。その嵐から避難する港というような語源だろうか。町は飾り気の少ない庶民的生活臭にあふれ、それを知るのもここのおもしろさだろう。たとえば港で出会う漁師たちの姿、手編みのセーターなどを露店で売る奥さんたち、びっくりするような古い小型トラックや乗用車を操る老人、といった、ここならではの人びとの姿に出会える魅力が味わる。

港で開かれる日曜朝市はマルタの町や村から買物に集まる人びとのために、臨時のバスがたくさん出るほどにぎわう。新鮮な魚介類、野菜をはじめ、チーズ、ハチミツ、菓子類、日用雑貨、衣料品、玩具などが露天にあふれ、人びとのざわめきの中に紛れて冷かすだけでも楽しい。

プリティー・ベイ



惜しまれる。これから先はカラフラーナで、近代的な港湾施設になって、一般の旅行者はあまり足を向けない場所だ。

ビルゼブジャへの行き方/ヴァレタ
タミナルより、バスNO11、12、13、115、巨頭会談記念碑やプリティー・ベイへはバスNO12

ビルゼブジャだ。入り江になっ

たセントジョージ湾には、小さな漁船がたくさん浮かぶ。この町の入口にあるアールダラムミュージウムは、マルタの先史時代、およそ紀元前5000年にも昔の新石器時代の人類の居住した跡。1865年に発見されたこの洞窟は、奥行き140mにもおよぶ鍾乳洞で、石器の類と子ども、狩猟した動物、また、象、カバ、熊、鹿、オオカミな

どの動物の化石化した骨が幾層にもわたって発掘され、マルタの歴史を知る貴重な遺跡だ。島内各地からの動物の骨の出土は多く、人びとははじめ、それらを巨石の神殿を建てた巨人たちの骨と信じていたという。

マルサシユロツク湾沿いにプッシュム米大統領とゴルパチョフソ連書記長の、冷戦終結記念碑が立つ。「ヤルタからマルタへ」といわれるほどの、世界史に記されるような大きな転換点を記念する碑でありながら、それは思いのほか質素だ。会談は荒れる天候の中、この沖合の艦船上で行われた。



冷戦終結記念碑

町のはずれに弓なりのビーチが現れる。プリティー・ベイで、建物に囲まれるような人工的に造られたビーチだが、シーズンにはマルタの人びとや滞在する旅行者の姿であふれる。湾上にはすぐ先、フリーポートのクレインが見えて、あまり景色は良好でないのが

大衆的なシーフードレストランも多く、地元の人ばかりでなく旅行者に人気がある。昨今、ここへ食事のために立ち寄るツアーグループも多くなった。湾を囲うような岬はデリマール岬。その散策路をたどったり、海岸の奇勝ペーターズ・ブル、ロング・ベイの入り江といった美しい海の景色に出合える遊び場もある。歩いてみたい。マルサシユロツク周辺の丘の上にはブドウ畑が広がっている。マルタはなかなかおいしいワインを産するが、純粋なマルタ産葡萄から作られるワインは産出量も多くはなく貴重なものの部類に入る。ワイナリーもあり、連絡すれば見学も可能だ。

マルサシユロツクへの行き方/ヴァレタ
バスターミナルからバスNO27、プジツパ、モスタからバスNO427

もうひとつの漁師町 ビルゼブジャ

マルタ国際空港に着陸する航空機が高度を下げて旋回する時、眼下に見える海辺の町はここ、

マルタダイビング日程表



日 程	
1日目(日)	<p>日本からヨーロッパ主要都市を乗継ぎマルタ国際空港へ。ステイ先へバスかタクシーで移動。</p> <p>夕食はファミリーと楽しんで下さい。</p>
2日目(月) ～ 6日目(金)	<p>週 10 時間の英語とダイビングレッスン。</p> <p>・ダイビング初心者:ダイビングの基本的な講習3回、プールなどの限られたエリアでのダイビング3レッスン、海でのダイビング2レッスン。トータル3日間のプログラムとなります。終了時には PADI のライセンスが貰えます。日本語のビデオ教材も用意致します。</p> <p>中級者、上級者は Comino、Goza 他、島へポートでお連れし、3 日間で 3-5 ダイブを楽しんで頂きます。セオリーの復習も致します。</p> <p>合間に各自で観光もお楽しみ下さい。マルタでは、セーリング他ウォータースポーツは勿論、乗馬、テニスも楽しめます。ご興味のある方は、現地でお申込み下さい。</p> <p>全食付き</p>
7日目(土)	<p>各自空港へ 時間の余裕があれば朝食、昼食を召し上がってからお出発下さい。</p>

※日曜日イン土曜日アウトが難しい場合はご相談下さい。またご延泊をご希望の場合もご相談可能です。(但し追加料金となります。)

お問い合わせありがとうございます。

資料請求 NO : O046

タイトル：青い地中海の島、マルタでダイビング。PADIの資格も取れる！

学費 : 1週間 195,000円、2週間 390,000円、
3週間 585,000円、4週間 780,000円

《費用の内訳》

- ・英語レッスン（週10時間）
- ・ダイビングレッスン
- ・ダイビングの器材使用料
- ・ダイビングセンターへの往復の交通費
- ・3食付宿泊費



条件：18歳以上、健康な方

滞在先：マルタの中流家庭

特徴・PR：青い地中海に浮かぶ美しい島マルタでダイビングが出来る、お得なプログラムです。

ダイビング中・上級者はComino、Goza他、島へボートでお連れし、ダイビングを楽しんで頂きます。

ご旅行に行かれる気軽さで、現地の生活と文化に触れながらお楽しみ下さい。

※PADIとは？

Professional Association of Diving Instructorsの略で、1966年に設立されたスクーバダイビングの指導団体であり、180か国に個人会員130,000人を持つ世界最大のレクリエーションダイビングの会員組織です。



イギリス公立カレッジ連盟

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町19-5 山手マンション405

TEL : 0120-838-545 FAX : 03-3462-6500

E-mail : college@adf-jp.com

URL : <http://www.uk.collegeleague.com>

イギリス公立カレッジ連盟